

DELAWARE GOES TEAL & PURPLE

DELAWARE SE VISTE DE TURQUESA Y MORADO

*Fuera el estigma.
Bienvenida la esperanza.*

Una iniciativa de DJ's Alliance.



VISTE
LOS COLORES.



TOMA
ACCIÓN.



HAZ LA
DIFERENCIA.

KIT DE ACCIÓN COMUNITARIA

NOVIEMBRE 2026

#DelawareGoesTealAndPurple

APOYO | CONEXIÓN | ACCIÓN | UN FUTURO MÁS ESPERANZADOR

DELAWARE GOES
TEAL & PURPLE

DELAWARE SE VISTE DE TURQUESA Y MORADO

*Fuera el estigma.
Bienvenida la esperanza.*

Una iniciativa de DJ's Alliance.

*Un día
no es suficiente.*



**Día Internacional de los Sobrevivientes
de una Pérdida por Suicidio 2026**
Sábado, 21 de noviembre.

Es un día poderoso para honrar a las personas que hemos perdido por suicidio y reconocer la fortaleza de quienes quedan atrás. Observado cada año el sábado antes de Acción de Gracias, este día brinda una oportunidad para la conexión, la reflexión y el apoyo a las familias durante una temporada navideña que puede ser especialmente difícil después de una pérdida.



**Pero la necesidad de comprensión
y apoyo va mucho más allá de un solo día.**

Para quienes están atravesando una pérdida por suicidio o enfrentando desafíos de salud mental, el estigma, el aislamiento y la incertidumbre pueden hacer que las experiencias cotidianas sean aún más difíciles. Las conversaciones compasivas, las conexiones significativas y el apoyo práctico pueden marcar la diferencia durante todo el año.



**Por eso DJ's Alliance invita a Delaware
a dedicar todo el mes de noviembre
a hacer más y crear conciencia.**

Juntos, estamos desafiando el estigma, construyendo conexiones y tomando medidas significativas para apoyar a las personas afectadas por una pérdida por suicidio, ya sea en nuestros hogares, lugares de trabajo, escuelas, comunidades de fe y más allá.



DJ's Alliance
Apoyo de posvención para
sobrevivientes de una pérdida por suicidio.

Un día de reconocimiento. Un mes de acción.

UN COMPROMISO QUE CONTINÚA.

APOYO | CONEXIÓN | ACCIÓN
UN FUTURO MÁS ESPERANZADOR

*Fuera el estigma.
Bienvenida la esperanza.*
Una iniciativa de DJ's Alliance.

NOVIEMBRE 2026

Cuatro Semanas para Hacer la Diferencia

UN MES DE CONCIENCIA, ACCIÓN Y COMUNIDAD

SEMANA 1
1 – 7 DE NOV.



Las palabras importan

DESAFÍA EL ESTIGMA A TRAVÉS DEL LENGUAJE.

Aprende a hablar sobre el suicidio y la pérdida por suicidio con compasión, sin juicios y utilizando un lenguaje que fomente la comprensión.



SEMANA 2
8 – 14 DE NOV.



Prepárate

FORTALECE EL APOYO EN NUESTRAS COMUNIDADES.

Ayuda a los lugares de trabajo, escuelas, comunidades de fe y organizaciones a entender cómo responder cuando la pérdida por suicidio afecta a su comunidad.



SEMANA 3
15 – 21 DE NOV.



*Recuerda.
Conéctate. Quédate.*

HONRA LAS VIDAS PERDIDAS Y A LAS PERSONAS QUE QUEDAN MIENTRAS CONSTRUIMOS CONEXIONES.

Comparte historias, recuerda a los seres queridos y tómate tiempo para conectar con otras personas que comprenden.



SEMANA 4
22 – 30 DE NOV.



Un día a la vez

SIGUE PRESENTE MÁS ALLÁ DE NOVIEMBRE.

Recuerda que el duelo y el apoyo para la salud mental continúan, y toma una acción significativa para apoyar a las personas sobrevivientes de una pérdida por suicidio todo el año.



FECHAS IMPORTANTES ESTE MES



JUEVES, 5 DE NOV.
Taller de botones en Smyrna Nutrition

¡Horas de voluntariado disponibles!

Ayuda a hacer botones para actividades de divulgación durante todo el año.



MARTES, 10 DE NOV.
Evento de networking de la Cámara de Comercio de Middletown

Organizado por DJ's Alliance

Ayúdanos a escribir cartas y preparar paquetes de cuidado que apoyen directamente a las personas sobrevivientes en nuestra comunidad.



SÁBADO, 21 DE NOV.
Día Internacional de los Sobrevivientes de una Pérdida por Suicidio 2026

Fogata Conmemorativa

Una noche significativa para honrar a los seres queridos, compartir historias y encontrar conexión.



DOMINGO, 22 DE NOV.
Carrera 5K Survivor Day Trot de DJ's Alliance Dover, Delaware

Camina, corre o anima junto a otras personas en apoyo a las personas sobrevivientes de una pérdida por suicidio.

Las palabras importan



CAMBIOS DE LENGUAJE PRÁCTICOS Y PREGUNTAS PARA CONVERSAR

Las palabras que usamos pueden reducir el estigma, mostrar compasión y abrir la puerta a conversaciones significativas. Aquí hay algunas formas sencillas de hablar sobre el suicidio y la pérdida por suicidio con cuidado.

USA UN LENGUAJE QUE RESPETE A LAS PERSONAS

Pequeños cambios pueden marcar una gran diferencia.

EN LUGAR DE...

DI...

Cometido o completado suicidio	→	Murió por suicidio o se quitó la vida
Víctima de suicidio	→	Persona que murió por suicidio
Intento fallido o sin éxito	→	Intento de suicidio
Desencadenante	→	Situación, activador o describe qué causó malestar
Ya lo superaron	→	Siguen llevando a su ser querido en su memoria
Supéralo	→	No hay un tiempo límite para el duelo
Al menos...	→	Esto es realmente difícil. Lo siento mucho.
Todo pasa por algo	→	Ojalá las cosas fueran diferentes. Estoy contigo.



Al hablar o informar sobre el suicidio, **siempre incluye el 988 y los recursos de crisis.** También recomendamos evitar detalles sobre el método.

PREGUNTAS PARA CONVERSAR

Prueba estas preguntas para mostrar apoyo y mantener el enfoque en la persona y su historia.



¿Qué es algo que te gustaría que más personas supieran sobre [nombre]?



Recuerdo cuando [nombre] ... Ese recuerdo todavía me hace sonreír.



¿Te gustaría compañía o prefieres un momento de tranquilidad?



Sé que las fiestas pueden ser difíciles. ¿Te gustaría hacer un plan juntos?



No tienes que fingir que estás bien. ¿Cómo has estado realmente?

CONSEJOS PARA CONVERSACIONES SIGNIFICATIVAS



Di su nombre.

Recuerda a la persona, no solo que murió.



Escucha sin intentar solucionarlo.

Puede ser difícil. No necesitas tener siempre las respuestas.



Ofrece algo específico.

Ayuda con una tarea, una comida, un trámite o una responsabilidad.



Sigue presente.

El apoyo importa mucho después del funeral.



*Las palabras importan.
Lo que haces después también.*



DELAWARE GOES
TEAL & PURPLE

*Fuera el estigma.
Bienvenida la esperanza.*

Una iniciativa de DJ's Alliance.

SEMANA 1

1 – 7 DE NOV.

LAS PALABRAS IMPORTAN

Usa los colores. Toma acción.

Todos tenemos un papel que desempeñar. Aquí hay algunas maneras sencillas de poner la Semana 1:
Las palabras importan en acción.



Personas individuales

- ☐ **Usa turquesa y morado.**
Inicia una conversación sobre la salud mental, la compasión y el apoyo a las personas después de una pérdida por suicidio o durante una crisis.
- ☐ **Di su nombre.**
Comparte un recuerdo o comunícate con alguien que está de duelo.
- ☐ **Pregunta cómo está alguien.**
Escucha realmente sin tratar de solucionarlo.
- ☐ **Ofrece apoyo práctico.**
Pregunta qué necesita y haz algo de la lista para ayudar.
- ☐ **Comparte Delaware Goes Teal & Purple.**
Publica en redes sociales, usa nuestros gráficos y ayuda a difundir el mensaje.

 *Una sola conversación puede cambiar todo.*

Tus palabras y tu presencia pueden apoyar la salud mental de alguien y recordarle que no está solo/a.



Lugares de trabajo, organizaciones sin fines de lucro o comunidades de fe

- ☐ **Usa los colores.**
Invita a empleados/as y/o miembros a unirse a DJ's Alliance en honor a las personas que hemos perdido por suicidio, usando turquesa y morado.
- ☐ **Comparte el 988 y otros recursos de crisis.**
Incluye el 988 y otros recursos de apoyo locales en boletines, correos electrónicos, firmas de correo, salas de descanso, sitios web y espacios comunitarios.
- ☐ **Organiza un momento de Las palabras importan.**
Usa la página 4 (Las palabras importan) para una conversación de cinco minutos en una reunión de personal, un servicio o una clase, para aprender y practicar un lenguaje compasivo y que un estigmatiza.
- ☐ **Crea un mural de aliento.**
Invita a empleados/as o miembros a escribir mensajes positivos y de apoyo en notas adhesivas para que otros los lean o los compartan.
- ☐ **Comparte tu apoyo.**
Publica en redes sociales sobre Delaware Goes Teal & Purple, usa nuestros gráficos y deja que tu comunidad sepa que tu organización apoya la compasión y la conexión.



La compasión fortalece lugares de trabajo, congregaciones y comunidades.

Pequeñas acciones pueden marcar una gran diferencia en la salud mental de las personas y para quienes están de duelo.



Escuelas

- ☐ **Crea un mural de bondad liderado por estudiantes.**
Llena un tablero de anuncios con palabras de aliento, mensajes de esperanza y apoyo, o agradecimientos para personas que hacen una diferencia.
- ☐ **Inicia un reto de amabilidad.**
Anima a los estudiantes a completar un acto de amabilidad cada día.
- ☐ **Practica un lenguaje de apoyo.**
Usa actividades en el aula apropiadas para la edad sobre empatía, escucha e inclusión.
- ☐ **Haz que sea fácil buscar ayuda.**
Recuerda a los estudiantes dónde encontrar consejeros escolares, adultos de confianza y recursos de crisis si ellos o un/a amigo/a necesitan apoyo.
- ☐ **Colabora con grupos estudiantiles.**
Involucra a clubes, grupos de liderazgo o clases de arte en la creación de mensajes, carteles o contenido en redes sociales que promueva la pertenencia y un lenguaje compasivo.



La amabilidad, la inclusión y la compasión ayudan a que cada estudiante se sienta visto/a, apoyado/a y valorado/a.

DELAWARE GOES
TEAL & PURPLE

*Fuera el estigma.
Bienvenida la esperanza.*

Una iniciativa de DJ's Alliance.

**DI SU
NOMBRE.**

*Recuerda a la persona.
Comparte su historia.
Mantén la conexión.*

Comparte su nombre. Comparte su historia.
Publica una foto, un recuerdo o un mensaje.

#DelawareGoesTealAndPurple



APOYO | RECURSOS | CONEXIONES

DJsAlliance.com

DELAWARE GOES
TEAL & PURPLE

DELAWARE SE VISTE DE TURQUESA Y MORADO

*Fuera el estigma.
Bienvenida la esperanza.*
Una iniciativa de DJ's Alliance.

SEMANA 2
8 - 14 DE NOV.

Prepárate

Lista de Acción.

Estar preparados ayuda a *que* tú o tu organización puedan responder con compasión, consistencia y cuidado cuando alguien esté pasando por una crisis o después de una pérdida por suicidio.

Aquí hay algunas formas sencillas de tomar acción durante la **Semana 2: Prepárate.**



Personas individuales y familias

- ☐ **Crea un plan de seguridad.** Identifica señales de alerta, estrategias de afrontamiento, contactos de confianza, recursos de crisis y formas de hacer que tu entorno sea más seguro.
- ☐ **Brinda apoyo.** Identifica tres personas o lugares donde puedas acudir para apoyo emocional, práctico o en una crisis.
- ☐ **Ten conversaciones difíciles.** Habla con tus seres queridos sobre la salud mental, qué tipo de apoyo necesitan y cómo contactarlos durante una crisis.

- ☐ **Escribe tus deseos más importantes.** Revisa tu testamento, voluntad anticipada de atención médica y contactos de emergencia.
- ☐ **Haz que se escuche tu voz.** Conéctate con tus representantes locales para compartir la importancia de la salud mental, la prevención del suicidio y la legislación de apoyo en Delaware.
- ☐ **Asiste al evento de la Cámara de Comercio de Middletown.** Únete a DJ's Alliance el 10 de noviembre para conectar con la comunidad, aprender a escribir cartas y preparar paquetes de cuidado para sobrevivientes.
- ☐ **Regístrate para la carrera Survivor Day Trot 5K.** Únete a DJ's Alliance en Dover el 22 de noviembre para honrar a los seres queridos, apoyar a los sobrevivientes y crear conexiones.



Lugares de trabajo, organizaciones sin fines de lucro o comunidades de fe

- ☐ **Crea o revisa una política de prevención.** Establece responsabilidades y procedimientos para responder a una pérdida por suicidio que afecte a empleados, miembros u otras personas de la comunidad.
- ☐ **Prepara la comunicación para una crisis.** Identifica quién comunicará, cómo se verificará la información, cómo se protegerá la privacidad y cómo evitar un lenguaje estigmatizante.
- ☐ **Planifica para el duelo.** Considera licencias por duelo, horarios flexibles, prácticas en memoria, referencias y apoyo continuo después de una pérdida.

- ☐ **Revisa tu manual y políticas.** Incluye un lenguaje compasivo, recursos de salud mental y vías claras para solicitar apoyo.
- ☐ **Prepara a tu equipo.** Identifica líderes de respuesta y brinda capacitación sobre prevención del suicidio, respuesta en crisis y cómo apoyar a personas que han vivido una pérdida.
- ☐ **Patrocina la carrera Survivor Day Trot 5K.** Apoya a DJ's Alliance para reunir a sobrevivientes y comunidades en Dover el 22 de noviembre.
- ☐ **Envía a tu equipo a la carrera.** Anima a empleados o miembros a participar y mostrar su apoyo.



Escuelas

- ☐ **Revisa las políticas de prevención y respuesta en crisis.** Confirma responsabilidades, comunicación, apoyo en el duelo y sigue los procedimientos requeridos por la ley para las escuelas de Delaware.
- ☐ **Verifica el cumplimiento de la Ley de Nolan.** Confirma que tu distrito o escuela haya adoptado la política de respuesta en crisis requerida y entienda sus obligaciones.
- ☐ **Apoya a los estudiantes sobrevivientes.** Consulta con consejeros escolares, trabajadores sociales y otros miembros del personal sobre recursos o apoyo adicional que puedan necesitar.

- ☐ **Lleva educación a los estudiantes.** Programa una presentación apropiada para la edad sobre salud mental o prevención del suicidio. Comunícate con DJ's Alliance para más información.
- ☐ **Lanza un proyecto estudiantil.** Empodera a los estudiantes para organizar una campaña de amabilidad, crear carteles o paquetes de apoyo, o desarrollar un proyecto escolar que promueva la conexión y el sentido de pertenencia.
- ☐ **Haz que sea fácil buscar ayuda.** Asegúrate de que los estudiantes sepan cómo acceder a consejeros escolares, adultos de confianza y recursos de crisis si ellos o un amigo/a necesitan apoyo.
- ☐ **Conéctate con DJ's Alliance.** Para más información, recursos y apoyo en el desarrollo o fortalecimiento de los esfuerzos de prevención en tu escuela.



Comparte tu acción. Inspira otras. **#DelawareGoesTealAndPurple**

 **DJ's
ALLIANCE**

APOYO • RECURSOS • CONEXIONES

DJsAlliance.com

APOYO | CONEXIÓN | ACCIÓN | UN FUTURO MÁS ESPERANZADOR

DELAWARE GOES
TEAL & PURPLE

*Fuera el estigma.
Bienvenida la esperanza.*

Una iniciativa de DJ's Alliance.

Pausa. Respira.

5-4-3-2-1

5



**COSAS
QUE PUEDES VER**

Mira a tu alrededor.
¿Qué notas?
Encuentra
cinco cosas.

4



**COSAS
QUE PUEDES TOCAR**

Nota la sensación
de cuatro cosas.
La textura,
la temperatura
o la presión.

3



**COSAS
QUE PUEDES OÍR**

Escucha
tres sonidos.
Cerca o lejos.
Fuertes o suaves.

2



**COSAS
QUE PUEDES OLER**

Identifica
dos aromas.
Algo cercano
o algo en el aire.

1



**UNA COSA
QUE PUEDES SABOREAR**

Nota un sabor.
Toma un sorbo
de agua o presta
atención al sabor
en tu boca
en este momento.

No estás solo/a.
DA EL SIGUIENTE PASO CORRECTO.



Comparte una técnica
de autocuidado, un lugar que te brinde
calma o algo que te ayude a hacer una pausa.

#DelawareGoesTealAndPurple



APOYO • RECURSOS • CONEXIONES

DJsAlliance.com

DELAWARE GOES
TEAL & PURPLE

*Fuera el estigma.
Bienvenida la esperanza.*

Una iniciativa de DJ's Alliance.

SEMANA 3
15 - 21 DE NOV.

Recuerda. Conecta. Acompaña.

Las actividades de recuerdo y conexión ayudan a mantener vivos los recuerdos de nuestros seres queridos, fortalecen nuestras comunidades y nos recuerdan que no estamos solos.



Personas individuales y familias



Participa en una actividad de recuerdo.

Únete o lidera un momento con velas en la comunidad, como la fogata conmemorativa del Día Internacional de los Sobrevivientes de Pérdida por Suicidio, el sábado 21 de noviembre.



Forma un equipo para la Carrera Survivor Day 5K.

Llama a tus amigos, familiares y compañeros de trabajo para caminar o correr juntos como comunidad el 22 de noviembre.



Horna a un ser querido.

Enciende una vela, comparte un recuerdo, visita un lugar especial o crea un pequeño ritual que sea significativo para ti.

Hay muchas maneras de recordar.

Cada acción, grande o pequeña, pública o privada, importa.



Consulta a alguien.

Comunícate con un amigo, familiar o colega que pueda estar pasando un momento difícil, especialmente durante esta época del año.



Comparte un mensaje de esperanza.

Publica un recuerdo, una foto o un mensaje en tus redes sociales usando **#DelawareGoesTealAndPurple**.



Cuidate.

Date permiso para sentir, celebrar y hacer lo que necesites. La conexión empieza con la compasión, incluyendo contigo mismo.



Negocios, organizaciones sin fines de lucro o comunidades de fe



Organiza una actividad de recuerdo.

Crea un espacio para empleados, miembros o visitantes para honrar a los seres queridos (por ejemplo, momento con velas, mural de recuerdos u otro espacio significativo).



Apoya a tu gente.

Consulta a tus empleados, miembros o voluntarios que puedan estar en duelo. Ofrece flexibilidad, compasión y apoyo continuo.



Sigue promoviendo la conexión y los recursos.

Comparte información sobre opciones de apoyo en el duelo, la línea 988 y otros recursos locales a través de boletines, correo electrónico, redes sociales o recordatorios en persona.



Usa un lenguaje compasivo y sin estigmas.

Sé consciente de cómo hablas sobre el suicidio, el duelo y la salud mental en todas las comunicaciones, incluyendo mensajes internos y externos.



Sé un aliado en la comunidad.

Colabora con organizaciones locales, comunidades de fe o escuelas para apoyar actividades de recuerdo y conexión.



Patrocina la Carrera Survivor Day 5K.

¡Todavía hay tiempo! Muestra tu apoyo y ayuda a unir a sobrevivientes y comunidades en Dover el 22 de noviembre. ¡Hay oportunidades de patrocinio y participación en equipo!



Escuelas



Organiza una actividad de recuerdo.

Considera un momento en toda la escuela para reconocer, como un mural de recuerdos, un árbol de esperanza o una actividad significativa.



Ofrece espacio y apoyo.

Asegúrate de que los consejeros escolares, adultos de confianza y apoyos entre compañeros estén disponibles para los estudiantes que puedan estar en duelo.

Los estudiantes recuerdan. La conexión hace la diferencia.



Usa recursos apropiados para su edad.

Comparte libros, actividades o debates en el aula sobre el duelo, la esperanza, la amabilidad y la conexión.



Colabora con DJ's Alliance.

Contáctanos para obtener ideas, recursos o apoyo en la planificación de una actividad de recuerdo en tu escuela.

SÁBADO, 21 DE NOV.

*Día Internacional
de los Sobrevivientes
de Pérdida por Suicidio*

Únete a un homenaje en todo el estado, con una fogata conmemorativa. Pronto se anunciarán más detalles.



DOMINGO, 22 DE NOV.

Carrera Survivor Day 5K

Dover, Delaware
Camina. Corre. Recuerda. Apoya. Conecta.

DELAWARE GOES
TEAL & PURPLE

Una iniciativa de DJ's Alliance.

Esta página es un homenaje a... ♡

[illegible]

Comparte un nombre, una foto,
una memoria o un mensaje de esperanza
en tus redes sociales usando
#DelawareGoesTealAndPurple.



Comparte un nombre, una foto o una historia.



Tus palabras pueden brindar consuelo y recordarle a otros que no están solos.



El recuerdo crea conexión,
reduce el estigma y mantiene viva
su luz.



DJsAlliance.com



DELAWARE GOES
TEAL & PURPLE

*Fuera el estigma.
Bienvenida la esperanza.*
Una iniciativa de DJ's Alliance.

SEMANA 4
22 – 30 DE NOV.



Un Momento a la Vez

Maneras de mantener el apoyo más allá de noviembre.

*Descansa.
Reflexiona.
Conéctate.
Sigue adelante.*



¡Estás Invitado/a!

CARRERA SURVIVOR DAY 5K
DOMINGO, 22 DE NOV. | DOVER, DELAWARE

Camina, corre, recuerda o anima desde la orilla. Trae a tu familia, amistades, compañeros de trabajo o grupo comunitario para honrar a tus seres queridos, apoyar a los sobrevivientes y dar pasos hacia un Delaware más compasivo.

Cada paso. Cada persona. Cada momento importa.

**¡TODOS
SON
BIENVENIDOS!**
Camina.
Recuerda.
Apoya.
Conéctate.



*Personas
individuales
y familias*



Date permiso para cuidarte.

Descansa, vive tu duelo, celebra, cambia tradiciones o rechaza invitaciones sin culpa.



Revisa cómo estás.

Pregúntate: ¿Qué ha sido difícil? ¿Qué me ha ayudado? ¿Qué necesito más o menos?



Crea un momento de bienestar.

Disfruta una comida especial, pasa tiempo al aire libre o recuerda a un ser querido.



Ofrece tu apoyo también.

Brinda la misma amabilidad que recibes a otras personas.



*Negocios, organizaciones
sin fines de lucro
o comunidades de fe*



Dale espacio al recuerdo.

Reconoce que las fiestas y aniversarios pueden traer duelo, estrés o emociones complicadas.



Fomenta tiempo fuera de la rutina.

Respetar los límites personales, ofrece horarios flexibles y la necesidad de desconectarse.



Reflexionen juntos.

¿Qué aprendió su organización durante noviembre? ¿Qué cambios significativos vale la pena mantener?



Muestra tu agradecimiento.

Reconoce a las personas empleadas, voluntarias y miembros de la comunidad que ayudan a que otros se sientan apoyados.



Escuelas

ANTES DEL DESCANSO O
CUANDO REGRESEN LOS ESTUDIANTES



Envía a los estudiantes con compasión.

Recuérdales que las fiestas pueden ser diferentes para cada persona y que está bien tener sentimientos mezclados.



Anima sin presión.

Comparte ideas sencillas de autocuidado apropiadas para su edad que puedan practicar en casa.



Facilita el regreso.

Da la bienvenida a los estudiantes con calidez, sin asumir que todos tuvieron unas fiestas felices.



Reflexiona como comunidad escolar.

¿Qué aprendieron los estudiantes y el personal sobre la compasión, el sentido de pertenencia y el apoyo mutuo?

Un Momento para Mi



Algo que aprendí
sobre mí este mes...



Algo que me doy permiso
de sentir o hacer...



Una pequeña forma
como me cuidaré a mí mismo/a
o a alguien más en diciembre...

*Noviembre termina. La compasión sigue.
Un momento a la vez.*

DELAWARE GOES
TEAL & PURPLE

*Fuera el estigma.
Bienvenida la esperanza.*

Una iniciativa de DJ's Alliance.

Gracias, Delaware

POR APARECER. POR CUIDAR. POR AYUDAR A CONSTRUIR UN ESTADO MÁS COMPASIVO.

A lo largo de Delaware Goes Teal & Purple, has contribuido a crear conciencia, apoyar a los sobrevivientes, honrar a los seres queridos y recordarle a nuestras comunidades que **la esperanza siempre es posible.**



APOYO • RECURSOS • CONEXIONES

Apoyo de posvención con el corazón
para sobrevivientes de pérdida
por suicidio en todo Delaware.



125
residentes de Delaware
fallecieron por suicidio
en 2024.

Eso es aproximadamente
una vida perdida
cada tres días.

Fuente: CDC WONDER, 2024
(Residentes de Delaware).

Hasta **135**
personas fueron
impactadas por
cada suicidio.

Son 135 familiares, amigos,
compañeros de trabajo,
miembros de la comunidad,
compañeros de clase y
otros seres queridos que
atravesarán el duelo.

Fuente: Andriessen et al. (2017).
"El efecto posvención de la crisis
por suicidio". Crisis, 38(5), 320-327.

Todos merecen apoyo.



Apoyo

para sobrevivientes
de pérdida por suicidio
de todas las edades
y antecedentes.



Recursos

para ayudar a familias,
escuelas, lugares de trabajo
y comunidades.



Conexiones

para reducir el aislamiento
y construir un Delaware
más compasivo.



Incidencia comunitaria

para mejorar los sistemas,
ampliar el apoyo y
prevenir futuras pérdidas.

*Recordamos
Apoyamos
Nos conectamos
Seguimos
adelante.*



En memoria

Honramos y recordamos todas las vidas
perdidas por suicidio en Delaware: nuestros
seres queridos, amigos, compañeros de trabajo,
vecinos y todas las personas cuya ausencia
se siente profundamente.

Que sus vidas, sus historias y su impacto
nunca sean olvidados. Llevemos su memoria
adelante en nuestras acciones, en nuestras comunidades
y en nuestro compromiso continuo con la esperanza,
el apoyo y el cambio.

Gracias por ser parte de este camino.

JUNTOS, PODEMOS CREAR UN DELAWARE MÁS BRILLANTE Y COMPASIVO.



@djsalliance



DJsAlliance.com



DelawarePostvention@DJsAlliance.org

APOYO
RECURSOS
CONEXIONES
ACCIÓN
UN MAÑANA MÁS BRILLANTE